

Załącznik nr 1

Laboratorium

POBIERANIE KRWI NA BADANIA LABORATORYJNE

Poniższe zalecenia dotyczą wszystkich badań laboratoryjnych za wyjątkiem stanów nagłych.

1. Pacjent planujący wykonać badania laboratoryjne powinien zachować zwyczajową dietę w okresie 10 dni przed badaniem.
2. Nie należy pić alkoholu 2 – 3 dni przed badaniem.
3. W dniu badania należy pozostać **na czczo**, tzn. nie pić i nie jeść co najmniej 12 godzin, również nie pić herbaty, kawy i nie palić papierosów.
4. Na badania należy zgłosić się po co najmniej 8 godzinnym wypoczynku nocnym.
5. Jeśli to możliwe w dniu badania nie należy zażywać leków – **bezwzględnie** leków stosowanych w leczeniu cukrzycy, chorób tarczycy i monitorowaniu leków (leki należy przyjąć po badaniu).
6. Kobiety nie powinny zgłaszać się na badania w okresie okołomiesiączkowym.
7. Mężczyźni przed badanie PSA powinni:
 - powstrzymać się od aktywności płciowej 2 dni przed badaniem
 - zachować co najmniej 7 dniowy okres od badania gruczołu prostaty przez lekarza lub po wykonaniu USG prostaty.

WYKONANIE TESTU OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ (test OGTT, tzw. „krzywa cukrowa”)

1. Na badanie należy zgłosić się o godz. 7.30, ze skierowaniem od lekarza, bezwzględnie na czczo. Glukozę bezwodną konieczną do wykonania testu pacjent zakupuje w laboratorium.
2. Badanie trwa 2 godziny i pacjent przez ten czas zobowiązany jest pozostawać na terenie przychodni.
3. Należy na 2-3 dni przed badaniem zachować zwyczajową dietę, bez specjalnych ograniczeń i normalną aktywność fizyczną.

POBIERANIE MOCZU NA BADANIE OGÓLNE

1. Do laboratorium należy dostarczyć próbkę pobraną z pierwszego porannego moczu.
2. Próbkę tę pobieramy ze środkowego strumienia, tzn. pierwszą porcję moczu oddajemy do toalety, następną do wcześniej przygotowanego jednorazowego pojemnika i ostatnią znowu do toalety.
3. Tak pobraną próbkę należy dostarczyć do laboratorium w czasie max do 1 godziny od

- pobrania.
4. Badania moczu nie należy wykonywać w okresie okołomiesiączkowym.
 5. Planując oddanie moczu do badania należy powstrzymać się od stosunków płciowych.

DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU

1. Zbiórkę dobową moczu pacjent przeprowadza w domu przez okres 24 godzin zachowując zwyczajową dietę.
2. W dniu poprzedzającym badanie pacjent oddaje do toalety pierwszą poranną porcję moczu a każdą następną do uprzednio przygotowanego naczynia o poj. min 2 l . Tak postępuje do dnia następnego i kończy zbiórkę oddając pierwszy poranny mocz z tego dnia do naczynia.
3. Należy określić ilość zebranego moczu, zamieszać go i przelać około 50 – 100 ml do jednorazowego pojemnika i dostarczyć do laboratorium wraz z informacją o ilości.

BADANIE KAŁU NA KREW UTAJONĄ

1. Należy dostarczyć 3 próbki kału z trzech różnych wypróżnień.
2. Kał należy pobrać do jednorazowego pojemnika zaopatrzonego w łopatkę.
3. Próbkę kału pobieramy z kilku miejsc w ilości odpowiadającej wielkości orzecha włoskiego.
4. Tak pobrane próbki przed dostarczeniem do laboratorium można przechować w temperaturze lodówki.

KAŁ NA BADANIE PARAZYTOLOGICZNE

1. Kał na tzw. pasożyty należy pobrać 3 – krotnie w odstępach 2- 3- 5 dniowych.
2. Każdą próbkę kału należy dostarczyć do laboratorium w czasie jak najkrótszym od momentu pobrania (nie przechowujemy próbek, dostarczamy „świeży” kał, zaraz po pobraniu).
3. Pobieramy kał za pomocą załączonej szpatułki z kilku miejsc odpowiadającej wielkości orzecha włoskiego.

BADANIA BAKTERIOLOGICZNE

1. Mocz, kał na posiew pobieramy do jałowych pojemników i dostarczamy do gabinetu zabiegowego we wtorki i piątki w godzinach 8.00 – 9.00
2. Wymaz z gardła, nosa, ucha itd. pobierany jest w gabinecie zabiegowym przez pielęgniarkę.
3. Badania bakteriologiczne, jeśli to możliwe, wykonujemy przed rozpoczęciem antybiotykoterapii i po dwóch tygodniach od jej zakończenia
4. Na wymaz z gardła należy zgłosić się nie dokonując wcześniej higieny jamy ustnej (nie myjemy zębów, nie płuczemy ust, nie pijemy i nie jemy).

W laboratorium istnieje możliwość wykonania **badania odpłatnych** (bez skierowania) - za wyjątkiem testów obciążeniowych i badań u dzieci poniżej 5-go roku życia.